

Egy eset bemutatása komplex rehabilitációra



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap társ-
finanszírozásával valósul meg.

Gyula 33 éves központi idegrendszeri (**cerebral paresis**) sérült fiatal , aki egy **integrált Szociális Intézményben** lakik szintén mozgássérült párjával Pécsen. A Kerek- Világ Alapítványnál **védett munkahelyen**, részmunkaidőben „üvegfestőként” **dolgozik**. Munkahelyére az intézet **speciális busza szállítja**.

Önállóan rövidtávon **támbottal** közlekedik, hosszú távon kerekesszéket használ. A mindennapi életben folyamatos személyi segítségre ugyan nincs szüksége, de munkájában igényli a **személyi kontrollt**. Spaszticitása inkább az alsó végtagjait érinti, felső végtagjait kontrolálni tudja, de bal oldali felső végtagja enyhén hemiparetikus tüneteket mutat.

Jelenleg a problémája két dologra koncentrálnak

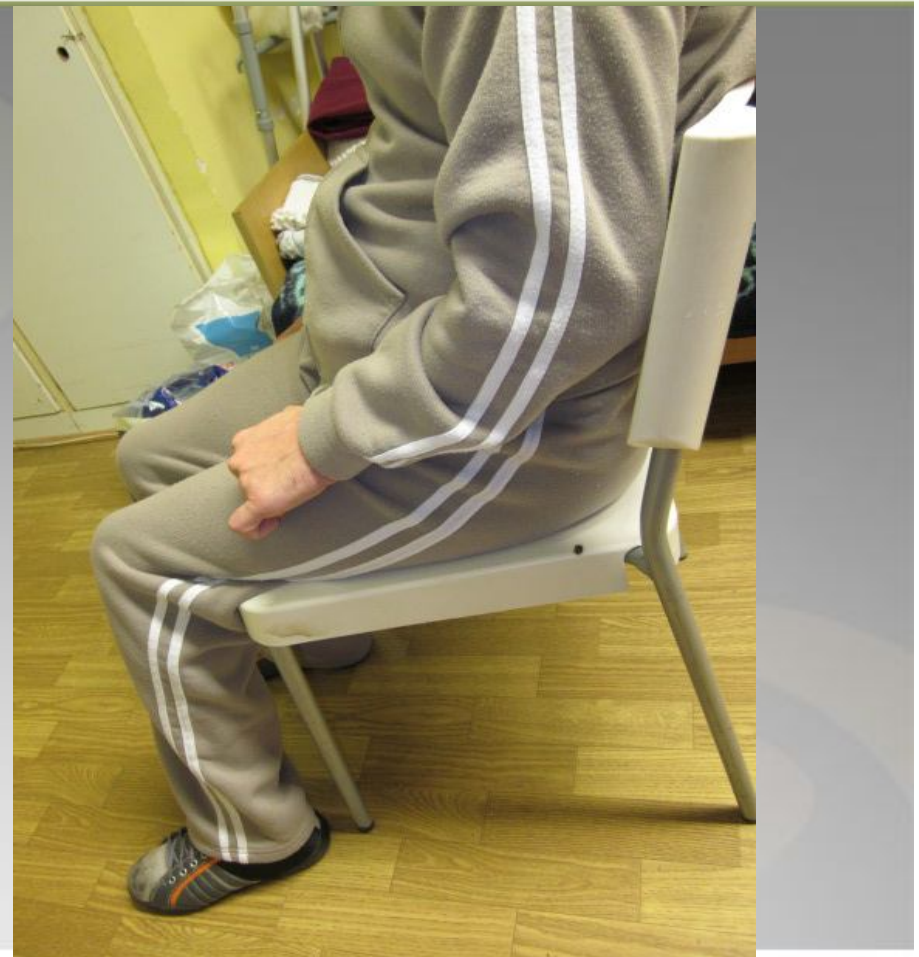


- ülése normál széken nagyon bizonytalan, ülés megtartás fárasztó számára
- támbotján a gumi elhasználódott, járása bizonytalanává vált

Azért kérte a segítségünket, hogy javítsuk meg a segédeszközét és ajánljunk számára megfelelő ülőalkalmatosságot.



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap társ-
finanszírozásával valósul meg.



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap társ-
finanszírozásával valósul meg.

Komplex rehabilitációs szemlélet



Gyula esetében a **rehabilitáció komplex szemléletét** figyelembe véve az **egészségügyi-, és szociális rehabilitációt** céloztuk meg a műhelymunkával, hiszen segédeszközének javítása, ültető elkészíttetése, munkahelyének megtartása, kedélyállapotának javítása ehhez nagymértékben hozzájárul. Rehabilitációját a munkájának megtartásával **a foglalkozási rehabilitáció** egészíti ki.



A komplex rehabilitáció része



- orvosi- egészségügyi
- szociális
- foglalkozási



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap társ-
finanszírozásával valósul meg.

A következő ábra **a rehabilitációs folyamat közvetlen résztvevőit** mutatja be megjelölt **tevékenységekkel** (a **piros** jelzés a **kliens** összes olyan **kapcsolatát jelzi**, akikkel az említett rehabilitációs folyamat során kapcsolatba került).

KLIENS

A rehabilitációs folyamat mozgatórugója



MOZGÁSTERAPEUTA

A rehabilitációs folyamat irányítója



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap társ-
finanszírozásával valósul meg.

A rehabilitációs folyamat leírása:



- **Első beszélgetés, tanácsadás (*Szociális rehabilitáció*)**
- **Az intézmény orvosával felvettem a kapcsolatot (*Orvosi rehabilitáció*)**
- **az Ortetika Kft. ortopéd műszerészével, a Guruló műhelyvezetőjével **team munkában** együtt mentünk a helyszínre (*Szociális és egészségügyi rehabilitáció*)**
- **A műhelyorvossal felvettem a kapcsolatot(*Orvosi rehabilitáció*)**



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap társ-
finanszírozásával valósul meg.

- A recept felírását konkrétan már az intézmény traumatológusa végezte el. Ekkor végeztem el a **vizsgálatot és az FNO felmérését (egészségügyi, szociális rehabilitáció)**
- **méretvételi eljárás, mintavétel (egészségügyi rehabilitáció)**. Ezek a folyamatok, mint a helyszínen történtek meg. A tervezés, elkészítés folyamatára az Ortetika Kft műhelyében került sor. **(egészségügyi, szociális rehabilitáció)**



- Egy hét múlva megtörtént a modul **első próbája**, amit az intézmény orvosa is megtekintett (**orvosi, egészségügyi rehabilitáció**)



- A **Guruló műhely műszerészei** részt vettek ezen a próbán, mert már a beállított magassághoz levágták a normál szék lábát. Valamint megtörtént a támbot **átvizsgálása, javítása** és a gumivégek is kicserélésre kerültek (**egészségügyi, szociális rehabilitáció**)



- **Befejezés:** az eszközökön a szükséges módosítások elvégzése műhelykereteken belül **(egészségügyi, szociális rehabilitáció)**
- Szintén egy hét múlva megtörtént a **modul átadása** a helyszínen, ahol az ortopéd műszerész elmondta hogyan kell használni, tisztítani **(egészségügyi, szociális rehabilitáció)**



- **Munkaerőpiacon való megtartás (foglalkozási rehabilitáció):** a Kerek-Világ Alapítvány folyamatosan figyelemmel kíséri a munkahelyi megterhelést, a munkakörnyezeti tényezőket, és ha szükséges adaptálja, változtatja a munkát a megváltozott egészségi-, testi-, és szellemi állapotának megfelelően. Itt védett környezetben keresztül szerezhethet tapasztalatokat munkaköri elvárásokkal kapcsolatban, folyamatosan próbára teheti önmaga munkaerejét. Munkahelyi segítő támogatja őt a munkavégzésben.

Mozgásvizsgálat, FNO felvétele: Testi funkciók



KÓD	LEÍRÁSA
b7100.3	ízületi mobilitás alsó végtagokban
b710.2	ízületi mobilitás a többi ízületben
b715.1	ízületi stabilitási probléma mindkét oldali csípőben
b7353.3	fokozott izomtónus az alsó végtagokban
b7352.3	hemiparezisnek megfelelő bal oldali eltérés
b235.2	egyensúly, testhelyzet érzékelése bizonytalan
b755.1	kóros együttmozgások jelen vannak
b210.2	látása rossz, több dioptriás szemüveget használ
b330.1	beszéde jól érthető, kicsit elmosódó hangképzés jellemzi.



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap társ-
finanszírozásával valósul meg.

Tevékenység funkciók



Tevékenység kód	Értékelés	Változtatás után
d4103 ülés	3	1
• e12012 támbot	+2	+1
• e1151 általános karfa nélküli szék, összehajtogatott pléd, ülőkorzett	.3	+4
d4153 ülő helyzet megtartása	3	1
d420 átülés, elmozdulás ülés közben	3 a	3 a
• e12012 támbot	+2	+1
• e1151 általános karfa nélküli szék, összehajtogatott pléd, ülőkorzett	.3	+4



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap társ-
finanszírozásával valósul meg.

Részvétel funkciók



d6200 bevásárlás

- e340 személyi segítő
- e310 család
- e150 középület

3b

+3

+3

.3

3 b

+3

+3

.3

d8451 munkahely

- e340 személyi segítő
- e 325 kollégák
- e1151 ülőkorzett

3b

+3

+4

-

3a

+1

+1

+4



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap társ-
finanszírozásával valósul meg.

A környezeti adaptáció összefoglalása



A fiatal esetében olyan **ülőalkalmatosságra** volt szüksége, amelyben biztonságosan érzi magát, amiben nem fárasztó az ülés és hozzájárul segítségként ahhoz, hogy **munkáját hatékonyan tudja elvégezni**, tudja magát kellően ellazítani. Ülése, ülőhelyzet megtartása, valamint jó néhány részvétel funkciójavulást mutatott (pld. az étkezés, az ülésben végzett szabadidős tevékenységek és a munkavégzés területén).



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap társ-
finanszírozásával valósul meg.

Ülése stabilabb lett, másodlagos deformitása tovább nem romlik progresszív mértékben. Személyi segítséget is kisebb mértékben kell igénybe vennie, és sokkal **önállóbb** lett. Az ülőkorzett magassága miatt a szék magasságán is változtatni kellett, hogy ülése közelítsen a neutrális helyzethez és optimális legyen. Az **ülőkorzett** teljes mértékben Gyula adottságait vette figyelembe, annak testkontúrját követi le, amelynek segítségével a deformitásai korrigálhatók, **a neutrális tartás irányában javíthatók**, így az ülése stabilizálható. A modul anyagát tekintve is környezetbarát, könnyen kezelhető.

Ülése stabilabb lett, másodlagos deformitása tovább nem romlik progresszív mértékben. Személyi segítséget is kisebb mértékben kell igénybe vennie, és sokkal **önállóbb** lett. Az ülőkorzett magassága miatt a szék magasságán is változtatni kellett, hogy ülése közelítsen a neutrális helyzethez és optimális legyen. Az **ülőkorzett** teljes mértékben Gyula adottságait vette figyelembe, annak testkontúrját követi le, amelynek segítségével a deformitásai korrigálhatók, **a neutrális tartás irányában javíthatók**, így az ülése stabilizálható. A modul anyagát tekintve is környezetbarát, könnyen kezelhető.



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap társ-
finanszírozásával valósul meg.

Az ültetőmodull a megfelelő székkal adaptálva a **társadalmi integráció teljes megvalósulását** eredményezi. A **támbotjának javítása** segítette őt a biztonságos járásában, hiszen az új gumi a talajjal való érintkezéskor tapad a felülethez, nem engedi megcsúszni a botot. Gyula **komplex rehabilitációja** teljes mértékben elérte célját.



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap társ-
finanszírozásával valósul meg.

Köszönöm a figyelmet!