

## ESETBEMUTATÁS

### Miskolci Guruló Műhely

**Készítette: Velezdi Barbara**

*Az esetbemutató egy CP-s, központi idegrendszeri sérült férfi kerekesszékeének egyedi kialakítását mutatja be, melyt a miskolci műhely végzett.*

**Kulcsszavak:** CP, kerekesszék, Guruló Műhely, FNO, átalakítás

Ez év januárjában egy vidéki nagyvárosi intézetbe látogatott el „kis” csapatunk, ahol számos megoldandó feladat várt ránk. Többek között átnéztük az otthonban található segédeszközöket és FNO felmérést is végeztünk. A nevelőkben fogalmazódott meg először, hogy egy 10 éves központi idegrendszeri sérült (ICP-s) kisfiúnak, a nagyobb önállósághoz egy aktív kerekesszékre lenne szüksége. Mindezek megvalósítását nehezítette, hogy Peti jobb oldala erősebben érintett, mint a bal. A mozgások kivitelezéséhez jobb oldalát szinte alig használja. Eddig helyváltoztatása babakocsival és négykézláb történt. Ennek megoldását egy baloldali hajtásrágécsú aktív kerekesszékben képeztük el. Úgy gondoltuk, hogy így majd önállóan képes lesz közlekedni és jobb oldalát is aktívan fogja használni.

Peti a mindennapi életvitele során úgy, mint az önellátásban, mint a mozgásban személyi segítségre szorul.

A vizsgálathoz a műhelyekben dolgozó mozgásterapeuták „közös nyelvét”; az FNO módszert alkalmaztam. Ezzel a módszerrel átfogóbb képet kapunk magáról az egyénről, megmaradt funkcióiról és képességeiről. Továbbá megismerhetjük a szűkebb és tágabb környezetét és az azt befolyásoló tényezőket is. Ezen módszer segítségével tudjuk megállapítani az egyén állapotának és igényeinek a legmegfelelőbb segédeszközt.

A gyermek mozgásállapotát megvizsgálva az ICP-re jellemző tüneteket tapasztaltam.

### **Testi funkciók**

ízületi mobilitás <b>b710.2</b>	fájdalom <b>b280.0</b>
ízületi stabilitás <b>b7115.0</b>	tapintás <b>b265.0</b>
izomerő <b>b730.2</b>	beszéd <b>b.330.2</b>

izomtónus <b>b735.3</b>	kóros reflex <b>b750.1</b>
izom állóképesség <b>b740.1</b>	koordináció <b>b760.2</b>
egyensúly <b>b235.3</b>	akaratlan mozgási funkciók <b>b765.1</b>
látás <b>b210.0</b>	bőr védőfunkciója <b>b810.0</b>
hallás <b>b230.0</b>	

### Segédeszköz használatával kapcsolatos tevékenységi funkciók

Tevékenységi funkciók	Hozzá tartozó kódok	Babakocsival	Kerekesszékel
<b>átülés</b> <i>személyi segítő</i> termékek és technológiák személyek beltéri és kültéri helyváltoztatására és szállítására másképpen meghatározott	<b>d420</b> e340 e1208	<b>3b49</b> +4 .3	<b>3b49</b> +4 .3
<b>mozgás alsó végtag</b> <i>személyi segítő</i>	<b>d435</b> e340	<b>3b49</b> +3	<b>3b49</b> +3
<b>finommanipuláció</b> <i>személyi segítő</i> termékek és technológiák személyek beltéri és kültéri helyváltoztatására és szállítására másképpen meghatározott	<b>d440</b> e340 e1208	<b>3b3b9</b> +2 0	<b>3b3b9</b> +2 +1
<b>kéz, kar használat</b> <i>személyi segítő</i> termékek és technológiák személyek beltéri és kültéri helyváltoztatására és szállítására másképpen meghatározott	<b>d445</b> e340 e1208	<b>3.b29</b> +3 .3	<b>229</b> +3 +4
<b>ülőhelyzet megtartása</b> <i>személyi segítő</i> termékek és technológiák személyek beltéri és kültéri helyváltoztatására és szállítására másképpen meghatározott	<b>d4153</b> e340 e1208	<b>229</b> +3 +3	<b>229</b> +3 +3
<b>kúszás</b> <i>személyi segítő</i> segítő termékek és technológiák személyes használatra a mindennapi életben	<b>d4550</b> e340 e1151	<b>0</b> 0 +1	<b>0</b> 0 +1
<b>Járás</b> <i>személyi segítő</i> termékek és technológiák személyek beltéri és kültéri helyváltoztatására és szállítására másképpen meghatározott	<b>d450</b> e340 e1208	<b>449</b> +4 0	<b>449</b> +4 0
<b>helyváltoztatás</b> <b>segédeszköz</b> <b>használatával</b> <i>személyi segítő</i>	<b>d465</b> e340 e1208	<b>449</b> +4 .4	<b>449</b> 0 +4



<i>termékek és technológiák személyek beltéri és kültéri helyváltoztatására és szállítására másképpen meghatározott</i>			
<b>otthon</b> szűk család <i>termékek és technológiák személyek beltéri és kültéri helyváltoztatására és szállítására másképpen meghatározott</i>	<b>d4650</b> e310 e1208	<b>3b3b9</b> +4 .4	<b>3b3b9</b> +2 +4
<b>más épület</b> <i>középületek tervezése, megépítése, építészeti termékei és technológiai személyi segítők</i> <i>termékek és technológiák személyek beltéri és kültéri helyváltoztatására és szállítására másképpen meghatározott</i>	<b>d4651</b> e150  e340 e1208	<b>3b3b9</b> .3 +4 .4	<b>3b3b9</b> .3 +2 +4
<b>utcán</b> <i>területfejlesztés termékei és technológiai személyi segítők</i> <i>termékek és technológiák személyek beltéri és kültéri helyváltoztatására és szállítására másképpen meghatározott</i>	<b>d4352</b> e160 e340 e1208	<b>3b3b9</b> .2 +4 .4	<b>3b3b9</b> .2 +2 +4

### Főbb épületek akadálymentesítettsége

magánépület <b>e155+4</b>
középület <b>e150+2</b>
területfejlesztés <b>e160+2</b>

A vizsgálatom alapján bal oldali könyök flexiós, valamint bal oldali csípőflexiós és abdukción kontraktúra volt tapasztalható.

A segédeszköz használatával kapcsolatos tevékenységi funkciók táblázatból egyértelműen leolvasható, hogy Peti felső végtagjainak izomereje jobb volt az alsóvégtagokéhoz képest. Izomtónusát spaszticitás jellemzi. Járásképtelen, de négykézláb helyváltoztatásra képes. Továbbá rövid ideig segítséggel ül és áll. Átültni egyáltalán nem képes. Álláskor egyensúlyát szintén csak rövid ideig tudja megtartani. Bonyolult összefüggéseket is megért, kérdéseinkre nehezen érthetően, csak szavakkal válaszolt. Elmondható, hogy önállóan eszik, iszik és öltözködik, ritkán kisebb segítségre van szüksége. Az otthonban négykézláb közlekedik vagy babakocsit használ. Az intézeten kívül pedig csak segítséggel tud haladni. Továbbá meg tudtuk, hogy konduktor foglalkozik vele napi szinten és



szakképzőkörbe is jár. A lakóotthon akadálymentes, a közelben található épületek csak részlegesen.

Mindezek után megnéztük, hogy milyen méretű kerekesszékre lenne szüksége, melyet a magunkkal vitt aktív kerekesszékekből választottunk ki. Peti olyannyira megkedvelte a még számára át se alakított próbaszéket, hogy azonnal magáénak érezte azt, és nagyon elkeseredett, hogy nem tarthatja meg.

Ezen vizsgálatok és tapasztalatok birtokában célul tűztünk ki, egy balhajtás -  
rásegítésű aktív kerekesszék átalakítását.

A műhelybe visszaérve nyomban hozzá is kezdtünk az adott aktív szék átalakításához. A kollégák buzgón és a legjobb tudásuk szerint vetették bele magukat a munkába. A felméréskor rögzített adatok alapján feltérképeztük a raktárkészletünket, hogy megfelelő ülőlap, háttámla és lábtartó felhasználásával át tudjuk alakítani az adott eszközt.

Peti néhány hét múlva birtokba is vehette az átalakított kerekesszéket az otthonban, melyet kitörő lelkesedéssel fogadott. (Az itt leírtakat az alábbi képeken láthatjuk.)



Néhány hónap elteltével ismét ellátogattunk az intézetbe, ahol örömmel tapasztaltuk, hogy a szék nagy változást hozott Peti életébe, mind a helyváltoztatás, mind a karjainak aktív használatát tekintve. Ezeket a segédeszköz használatával kapcsolatos tevékenységi funkciók táblázat adatai támasztják alá.

Mint, ahogy minden gyermek könnyen elsajátítja az új dolgokat, úgy ő is hamar megtanult kerekesszéke segítségével közlekedni. Az eddig babakocsival közlekedő és négykézláb haladó gyermek most már önállóan képes bárhová eljutni és a társaival együtt játszani, így betegen is megpróbálva a lehető legteljesebb életet élni.

Nagy örömmel tölt el minket, hogy számunkra egy egyszerűen megoldható dolog ekkora segítséget nyújtott és nyújt a mai napig is a kisfiú életében.

Azóta is folyamatos kapcsolatban állunk az intézménnyel, akik nagyon hálásak a számunkra csekély erőfeszítésért.



Peti olyannyira „belejött” kerekesszéke használatába, hogy ebben a hónapban az már javításra szorult. A javítási időt és a széke hiányát nehezen viselte. A megjavított széke visszavitelekor örömmel tapasztaltuk, hogy az eddig alig használt jobb karját látogatásról látogatásra egyre jobban bevonja a mozgásba.

Miskolc, 2011. május.