

# Egy jó gyakorlat bemutatása

(A kaposvári Guruló Műhely  
rehabilitációs együttműködései)

# A Guruló Műhely szakmai együttműködés a komplex rehabilitáció érdekében

Mozgáskorlátozottak  
Somogy Megyei  
Egyesülete

Napsugár Habilitációs  
és rehabilitációs  
Központ

Praktikum Nonprofit  
rehabilitációs Kft.

# MSE

- Klasszikus érdekvédelem Somogy Megye területén működő csoportokkal
- Professzionális egészségügyi, rehabilitációs és rehabilitációs szolgáltatások
- Az egyesület, mint intézmény fenntartó

## **Szoros szakmai együttműködés az intézmények között.**

### **Praktikum Kft.**

- Egészségkárosodott( megváltozott munkaképességű) munkavállalókat rehabilitációs foglalkoztatás keretében foglalkoztatja ( 65 fő)

### **Napsugár Kistérségi Szociális Központ**

- Községi keretek között nappali ellátást és szociális foglalkoztatást biztosít akadályozottsággal élő emberek számára (30 fő)

# A komplex rehabilitációs tevékenység tényezői, területei

**Közös tényezők:** a kliens és környezete



élethelyzetének megváltoztatása  
különböző módszerekkel

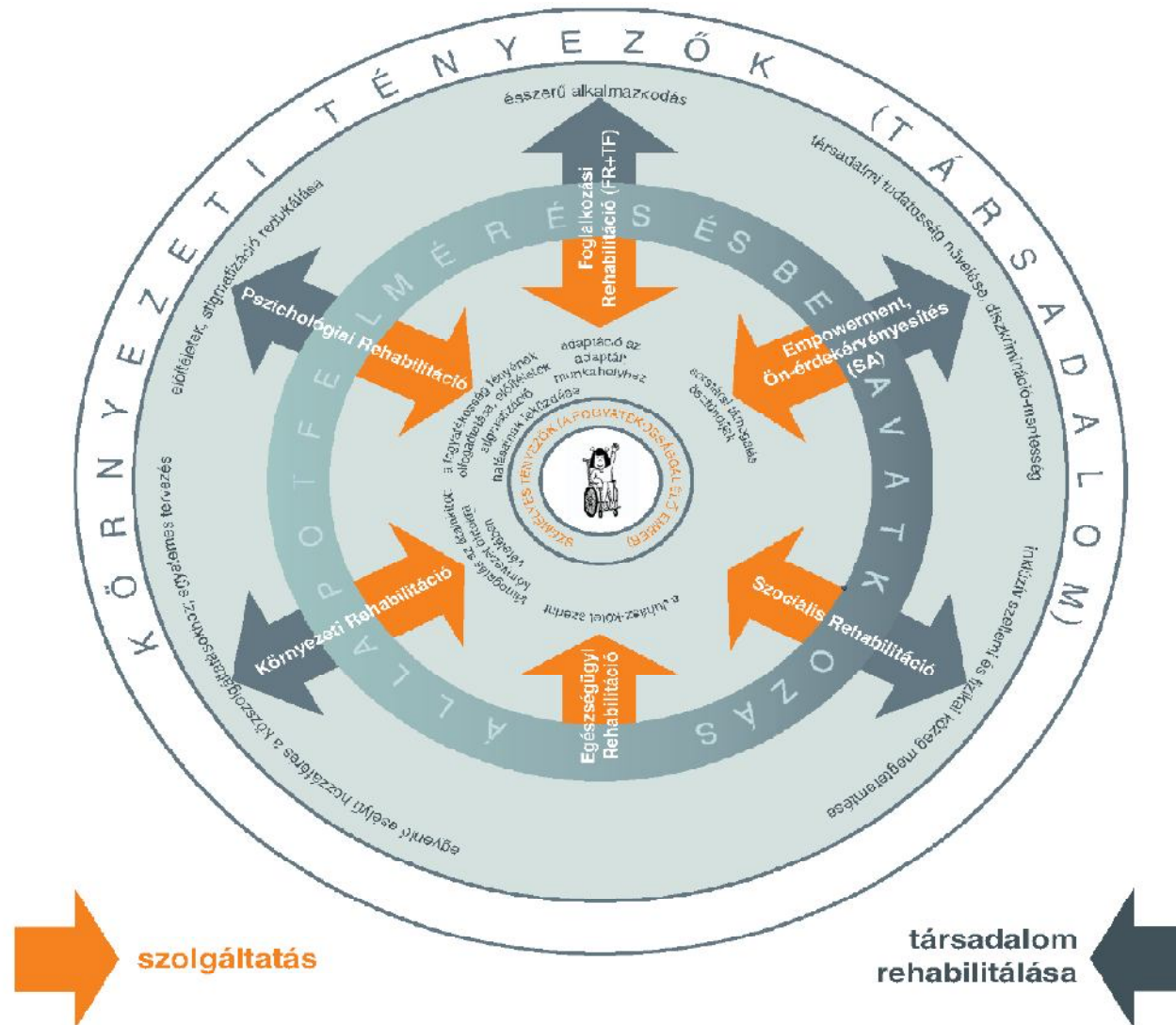


környezeti adaptáció

**Területek:** egészségügyi ( orvosi), foglalkozási,  
szociális rehabilitáció és környezeti  
rehabilitáció.

## A FOGYATÉKOSSÁGGAL ÉLŐ EMBER ÉLETMINŐSÉG-JAVÍTÁSÁTÓL A TÁRSADALOM REHABILITÁLÁSÁIG

A komplex rehabilitáció (állapotfelmérés és beavatkozás) modellje az FNO-paradigma alapján



# Egy konkrét megvalósult rehabilitációs folyamat közvetlen résztvevői tevékenységekkel

**KLIENS** (Praktikum, Napsugár) és a **REHABILITÁCIÓS MUNKATÁRS**



**A rehabilitációs folyamat mozgatórugója**

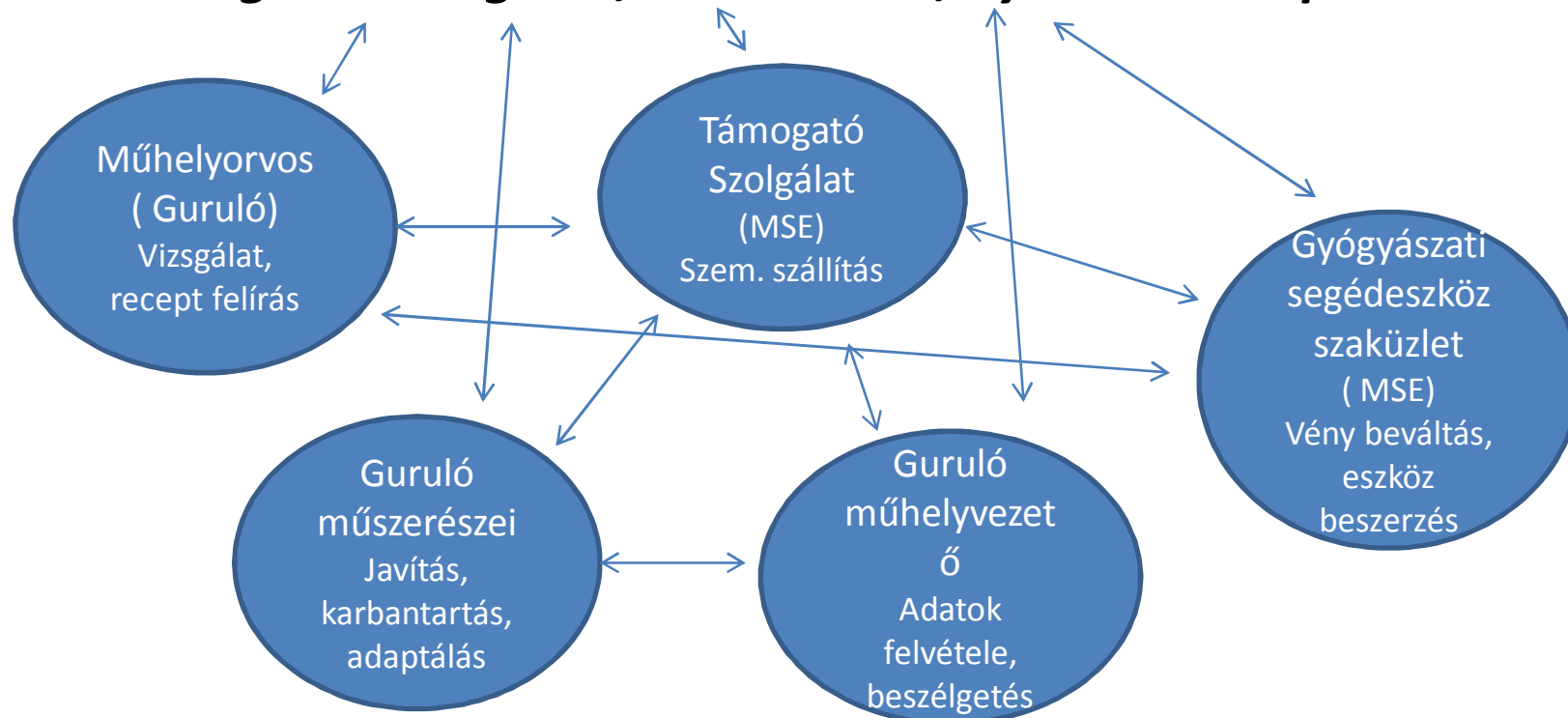
( MSE)



**irányítója**

**Mozgásterapeuta** ( Guruló műhely)

**Első beszélgetés vizsgálat, tanácsadás, nyomásmérőpárna használata**




# A rehabilitációs folyamat leírása

Az egyesület rehabilitációs munkatársa felkereste Guruló Műhelyt.

Kérés: vizsgálat ( ülés), tanácsadás, segédeszköz ellátás

## **Komplex rehabilitációs tevékenység lépései**

- Első beszélgetés  
rehab. munkatárs+ mozg. ter.  tevékenységi terv a  
lépések rögzítése
- Találkozás a helyszínen a kliensekkel, szakemberekkel  
( műhelyvezető, rehab. munkatárs, mozg. ter. )  
bemutatás, tanácsadás, Dyn-air párna
- Kapcsolatfelvétel a támogató szolgálattal
- Időpontok megbeszélése



## Tanácsadás a műhelyben

Összesen **18 fő** vett részt két napon az egymás követő két hétben.

Tanácsadás összegzése:

- 3 fő *segédeszköz javítás*
- 8 fő *gyógyászati segédeszköz felírás*
- 6 fő *szakorvosi vizsgálat*
- 8 fő *mozgásvizsgálat*

# Kapcsolatfelvétel a vizsgálatokra

- A műhely rehabilitációs orvosával kapcsolatfelvétel, időpont egyeztetés a vizsgálatra
- Egyéb szakorvosi vizsgálatok kapcsolatfelvételét a rehab. munkatárs és a kliens együtt végezte

# Kapcsolatfelvétel a segédeszköz szaküzlettel

- Gyógyászati segédeszközök megrendelése, az eszköz kipróbálása
- Receptkiváltást a kliens végezte
- A segédeszköz helyes használatát a szaküzletben az eladó segítette

# Gurulóban javítás

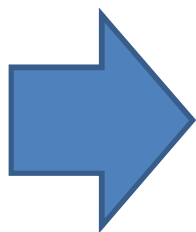
- A műszerészek elvégezték a javításokat (mechanikus kerekesszéken fék javítás, mankón, járókereten gumicsere, kis moped átvizsgálása)

# **Munkaerőpiacon való megtartás rehabilitációs munkatárs segítségével**

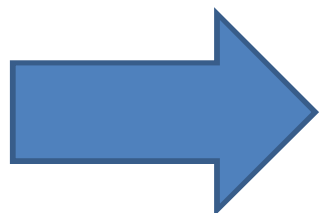
- Munkakörnyezeti tényezők, munkahelyi megterhelés folyamatos figyelemmel kísérése
- A megváltozott egészségi-, testi-, szellemi és pszichés állapotnak megfelelően adaptálható a munka

# Jövőre vonatkozó együttműködések

- ***Rehabilitációs teamben*** való munka



döntéshozatalban  
felelős maga az  
akadályozott ember



a team munka irányításáért  
felelős az éppen aktuális  
személy

# Team

Miből áll a rehabilitáció?



# FNO felmérés

- Tevékenység-, részvétel meghatározásokkal segíthet a megfelelő munkakör megtalálásában figyelembe véve a környezeti tényezőket

***Ember+ segédeszköz+ környezet= egyetlen működő rendszer***

Pld. Hemiparetikus kéztartás hatékony munkavégzésének feltétele ( megtámasztott alkar, jól kialakított asztal, kapaszkodó, ortézis)



# **Guruló segít a rehabilitációs foglalkoztatásban**

- Segédeszközök javításával, ajánlásával segít a munkahely megtartásban
- Segíti a nyílt munkaerőpiacra jutást, vagy visszatérést

# Nyomásmérőpárna használata

- Ergonómiai szempontokat figyelembe vevő munkahelyek kialakításában való közreműködés
- Optimális környezetben kényelmes lehet a munka


# **Munkaerő-piaci szolgáltatások**

- Munkáltatók felkutatása
- Kapcsolattartás, kiépítés

## **Munkahelyi környezet szerepe**

- Akadálymentesítés
- munkakörülmények

# Információnyújtás, tanácsadás

- Kiadvány
- Közösségi akciók
- Szakmai rendezvények
- Szakmai továbbképzések
- Az MSE Sorstársi tanácsadása  segít a döntéshozatalban
- Helyi önkéntes segítők szerepe

# Személyes találkozások

- Eseti találkozás
- Rendszeres találkozás
- Részletes tájékoztatás nyújtása

Köszönjük a figyelmet!